



Beste teambegeleiding en ouders,

We zijn trots op onze accommodatie, de velden, het terrein en club(t)huis. De accommodatie wordt intensief gebruikt door onze kinderen en door onszelf. In het weekend zijn wij gastheer en ontvangen veel teams van andere verenigingen en bezoekers, die veelal vol lof zijn over hoe wij onze accommodatie hebben opgezet, ingericht en onderhouden.

Het intensieve gebruik vraagt om zorgvuldig onderhoud en dat alles netjes en schoon blijft. Dit doen we als vereniging samen. Elke week is een juniorenteam verantwoordelijk voor de schoonmaak van het terrein, dat wil zeggen alles buiten (want binnen wordt door anderen gedaan). Hierdoor worden alle leden (en hun ouders) betrokken bij wat er bij het draaiend houden van onze vereniging komt kijken. En ... vele handen maken licht werk.

## Planning details per week

Teams 2023	Week	Van	Tot en met
MO18-1	Week 35	maandag 28 augustus 2023	zondag 3 september 2023
JO18-1	Week 36	maandag 4 september 2023	zondag 10 september 2023
MO18-2	Week 37	maandag 11 september 2023	zondag 17 september 2023
JO18-2	Week 38	maandag 18 september 2023	zondag 24 september 2023
MO18-3	Week 39	maandag 25 september 2023	zondag 1 oktober 2023
JO16-1	Week 40	maandag 2 oktober 2023	zondag 8 oktober 2023
MO18-4	Week 41	maandag 9 oktober 2023	zondag 15 oktober 2023
JO16-2	Week 42	maandag 16 oktober 2023	zondag 22 oktober 2023
MO18-5	Week 43	maandag 23 oktober 2023	zondag 29 oktober 2023
JO14-1	Week 44	maandag 30 oktober 2023	zondag 5 november 2023
MO18-6	Week 45	maandag 6 november 2023	zondag 12 november 2023
JO14-2	Week 46	maandag 13 november 2023	zondag 19 november 2023
MO16-1	Week 47	maandag 20 november 2023	zondag 26 november 2023
MO16-2	Week 48	maandag 27 november 2023	zondag 3 december 2023
MO16-3	Week 49	maandag 4 december 2023	zondag 10 december 2023
JO14-3	Week 50	maandag 11 december 2023	zondag 17 december 2023
JO18-3	Week 51	maandag 18 december 2023	zondag 24 december 2023

### Wat houden de schoonhoud werkzaamheden in?

- 1) het legen van alle afvalcontainers op het terrein (buiten) in de molok bij veld 1.
- 2) het opruimen van zwerfafval op het hele terrein (buiten).
- 3) gedurende de week in de gaten houden of alles schoon is en blijft.

### Wanneer en hoe vaak moet dat worden gedaan?

- 2 x in de week het legen van de afvalcontainers en het opruimen van zwerfafval.

Omdat elke week een ander team de schoonmaak overneemt en omdat het op woensdagen, zaterdagen en zondagen druk is (en er dus meer afval wordt geproduceerd), is het raadzaam om het moment van legen van de afvalcontainers te kiezen op een moment tussen dinsdag en zondag.



### Wie moeten dit doen?

Jullie, het team. Een team bestaat uit **spelers en de ouders**. Betrek iedereen. We gaan ervan uit dat de teambegeleiding de lead neemt en de werkzaamheden verdeelt over de ouders en de spelers. De werkzaamheden duren in totaal ongeveer 25 minuten als **het gehele team en ouders** dit gezamenlijk uitvoeren. Het heeft zelfs iets gezelligs en het resultaat is namens alle leden heel dankbaar.

### Wat moet er precies gebeuren?

#### 1) Afvalcontainers legen

Op het hele terrein staan afvalcontainers (herkenbaar **blauwe kleur met grijze deksel**). **Naast elke dug-out staat er één, en verder verspreid op diverse - strategische - plekken op het terrein, langs de velden en bij het terrasgedeelte van het club(t)huis.**

- Alle afvalcontainers legen. Leeg ze in de grote ondergrondse afvalcontainer (heet een molok) achter het club(t)huis. **Grote deksel** openschuiven en later weer dichtschuiven.
- **Breng elke container weer terug naar waar die hoort.**
- Zorg dat de deksel van de afvalcontainer zo openklapt dat zowel toeschouwers vanuit de dug-out/het veld, als toeschouwers er gebruik van kunnen maken.
- Als een afvalcontainer nog niet vol is: **maak hem toch leeg door de inhoud over te hevelen naar een andere dicht bijstaande afvalcontainer. Op die manier hoef je niet met elke afvalcontainer naar de grote ondergrondse afvalcontainer en weer terug.**

#### 2) Opruimen zwerfafval

Helaas ligt op het terrein altijd wel zwerfafval.

**Loop met 1 van de drie kleine rolbare grijze afvalcontainers of met een vuilniszak een rondje langs de velden. De kleine afvalcontainers staan buiten bij de molok. Na afloop deze legen in de molok en daar weer leeg terugzetten.**

- Verzamel in de loop al het zwerfafval op de grond, langs en op de velden, in dug-outs, in de groenperkjes en -voorzieningen, fietsen-parking, ook dat stukje 'verbinding' naar veld 4+5 dat feitelijk buiten ons terrein ligt, en op het terras van het club(t)huis buiten. Staan er nog lege koffiebekertjes en dergelijke op de terrastafels buiten, neem die dan ook direct mee. **Flesjes en glas graag aan de bar inleveren aub.** Gooi een verdwaalde hockeybal terug op het veld. Kijk kritisch, neem ook de kleine afval-dingetjes mee zoals eventuele sigaretten.
- **Gebruik daarbij afvalgreepers of handschoenen. Die liggen klaar in de hockeymaterialen-ruimte zijkant clubgebouw in de smalle grijze kast.**  
**Na gebruik daar weer terugleggen.**

#### 3) In de gaten houden

Jullie team is *in charge* dus mocht er in die week voor of na het moment van jullie geplande schoonmaak iets zijn, zoals een afvalcontainer die alweer helemaal vol zit, een deksel die per ongeluk openstaat, iets gevallen, nieuw groot zwerfafval, afval in een dug-out, los het op. Voel je als team die week even echt *in charge* voor een schoon MHCZ.

Kom je iets vreemds tegen langs of op de velden, of iets dat kapot dreigt te gaan, of er is een afvalgreeper gebroken, meld het dan aan de accommodatiemanager of barmedewerkers en/of mail het naar [accommodatie@mhczoetermeer.nl](mailto:accommodatie@mhczoetermeer.nl) ovv MHCZ Schoon

## Tips, adviezen?

Ja die zijn er.

- Hevel afvalcontainers die nauwelijks of half vol zijn over in een dichtstbijzijnde afvalcontainer. Dan hoef je niet met elke afvalcontainers naar de grote ondergrondse afvalcontainer en terug. Op veld 4+5 bijvoorbeeld staan 5 afvalcontainers, heel goed mogelijk dat je er maar met één bak naar de molok hoeft.
- Loop het zwerfafval-rondje in een groepje met elkaar. Dat is gezelliger en het maakt het werk lichter en sneller. Er zijn 3 "zwerfafval containers" voor in principe meerdere groepjes.
- Ook de dug-outs op de velden zijn een verzamelplaats van afval, loop die allemaal even na!
- Leeg de afvalcontainers (overhevelen van ene in de andere afvalcontainer en uiteindelijk in de grote ondergrondse molok) met elkaar, 2 of 3 personen. Dan is het minder zwaar.
- Helaas worden soms nog halfgevolle bidons, blikjes of koffiebekers weggegooid. Zonde eigenlijk, want de vereniging moet voor elke afval-kilogram betalen. Pas bij het legen of overhevelen daarom op dat er geen viezigheid en vloeistoffen op kleding komt. Bidons gooien we ook weg, dit i.v.m. de hygiëne/corona maatregelen.
- Gebruik werkhandschoenen tijdens het zwerfafval verzamelen. Dit werkt makkelijker dan afval-prikkers. Zwerfafval is in het algemeen niet extreem smerig of giftig en kan daarom voldoende hygiënisch met werkhandschoenen worden opgeraapt.
- Bedenk een optimale looproute voor het verzamelen van zwerfafval. Je kan dan in één slingerbeweging over een deel van het terrein.
- Leeg de afvalcontainers en een rondje opruimen van zwerfafval bijvoorbeeld voor (of na) een training door de weeks, en loop een rondje opruimen van zwerfafval na de wedstrijd op zaterdag.
- Containers, afvalbakken of wat dan ook, anders dan de blauw met grijze deksel, hoeven niet te worden geleegd. **Het legen van peukenbakken in de rookplaats hoeft ook niet.** Dat wordt door anderen gedaan.



**Succes en bedankt voor het samen schoonhouden van MHCZ!**

**Met vriendelijke groet,**

**Léonie van der Linde**  
**Coördinator MHCZ Schoon**